

LIJSTEN VAN GEVOELENIS & BEHOEFTE

GEVOELENIS ALS BEHOEFTE WEL VERVULD ZIJN

GELUKKIG

ONTSPANNEN
RUSTIG
KALM
VOLDAAN
COMFORTABEL
OP MIJN GEMAK
VEILIG
VRIJ

TEVREDEN

VREDIG
TEVREDEN
VERVULD
BEVREDIGD
ONBEZORGD
OPGELUCHT
KALM
SEREEN

VROLIJK

BLIJ/DOLBLIJ
OPGEWEKT
OPGETOGEN
VERHEUGD
VREUGDEVOL
GEAMUSEERD

OPGEWEKT

PRETTIG
HEERLIJK
ONBEKOMMERD
OPGETOGEN
OPGEBEURD
VERFRIST
GEANIMEERD
VOORTREFFELIJK

WAKKER

WAAKZAAM
ALERT
HELDER
UITGESLAPEN

ENTHOUSIAST

GEWELDIG
ENERGIEK
BRUISEND/ONSTUIMIG
SPRANKELEND
LEVENDIG
AVONTUURLIJK
GRETIG
JEUGDIG

UITBUNDIG

UITGELATEN
TRIOMFANTELIJK
HARTSTOCHTELIJK
EXTATISCH/VERRUKT
VURIG
STRALEND

ZELFVERZEKERD

VOL VERTROUWEN
BEWUST
ZEKER
VASTBERADEN
ONVERSTOORBAAR
KRACHTIG/VERSTERKT
TROTS/FIER
NUTTIG
ZELFVOLDAAN
COOL

HOOPVOL

OPTIMISTISCH
MOEDIG
VERWACHTINGSVOL
VERLANGEND

HARTELIJK

WARM
OPEN(HARTIG)
LIEFDEVOL
MEDEDOGEND
TEDER/ZACHT(MOEDIG)
VRIENDELIJK

GESTIMULEERD

GEPASSIONEERD
BEZIELD
GLORIEUS/LYRISCH
GEÏNSPIREERD
GEPRIKKELD
GEIL
OPGEWONDEN

VERWONDERD

VERBAASD
VERRAST
ONDER DE INDRUK
GEÏNTRIGEERD
GEFASCINEERD
VERBIJSTERD
ADEMLOOS/VERBLUFT

BETROKKEN

VERBONDEN
OPEN
ONTVANKELIJK
GEOEID
AANDACHTIG
GEÏNTERESSEERD
NIEUWSGIERIG

ONTROERD

GERAAKT
ZACHTMOEDIG
GEVOELIG
INTENS
BREEKBAAR
SENTIMENTEEL
STIL

DANKBAAR

ERKENTEELIJK
WAARDERING
TOEGENEEN

GEVOELENS ALS BEHOEFTE NIET VERVULD ZIJN

ONRUSTIG

ONGEMAKKELIJK
IN TWEESTRIJD
BESLUITeloos
ZORGELIJK
VERONTRUST
RUSTeloos
ONGEDULDIG

GESPANNEN

ZENUWACHTIG
ONGEDULDIG
RADELOOS
OVERSTUUR
WANHOPIG

GEËRGERD

GEËRRITEERD
GEFRUSTREERD
GEPRIKKELD
HUMEURIG
NORS
PRIKKELBAAR

KWAAD

WOEDEND
RAZEND
ZIEDEND
FURIEUS

ONTEVREDEN

VERVELEND
ONTSTEMD
BELABBERD
ONGELUKKIG

BANG

ONGERUST/BEZORGD
BEVREESD
ANGSTIG/DOODSBANG
VERSCHRIKT/VERSTEEND
IN PANIEK

VERBAZING

VERRAST
GESCHROKKEN
VERONTWAARDIGD
VERBIJSTERD
VERBOLGEN
GESCHOKT
OVERWELDIGD
PERPLEX/ONTHUTST

NIET BETROKKEN

VERVEELD
ONGEÏNTERESSEERD
APATHISCH/GEVOELLOOS
GELATEN
ONVERSCHILLIG
TERUGGETROKKEN
AFWEZIG
AFSTANDELIJK
VERVREEMD/KOEL/KOUD
VERDOOFD

OPGELATEN

ONHANDIG
GEGENEERD
BESCHAAMD
WAARDELOOS
HOPELOOS
SCHULDIG

VERWARD

VAN STREEK
VAN DE KAART
CHAOTISCH
VERLOREN

ACHTERDOCHTIG

OP MIJN HOEDE
WANTRouWIG
WEIGERACHTIG
SCEPTISCH

AFKEER

ONTZET
GESCHOKT
AFSCHUW
WALGING
VERACHTING

TREURIG

BEDRUKT
WEEMOEDIG
BEDROEFD
VERDRIETIG

KWETSBAAR

BREEKBAAR
LICHTGERAAKT
MACHTELOOS
ONZEKER
VERLEGEN
WANKEL
HULPELOOS
ONVEILIG

ONTGOOCHELD

TELEURGESTELD
ONTMOEDIGD
GEDESILLUSIONEERD
TERNEERGESLAGEN
HOPELOOS

DEPRESSIEF

MOEDELLOOS
NEERSLACHTIG
SOMBER
PESSIMISTISCH
VERSLAGEN
ALLEEN
EENZAAM

LIJST VAN BEHOEFTE

AUTONOMIE

ONAFHANKELIJKHEID
KEUZE
VRIJHEID
RUIMTE
EIGEN KRACHT INZETTEN
WILSKRACHT
ZELFWAARDERING
ZELFRESPECT

ONTWIKKELING

UITDAGING
AVONTUUR
STIMULATIE
GROEI
LEREN
INZICHT
VERANDERING
DOEL
PERSPECTIEF
HOOP

BETEKENIS

BEWUSTZIJN
SPIRITUALITEIT
ZINGEVING
DEELNAME
AANWEZIGHEID
BIJDRAGE
BEZIELING
RICHTING
VAN BELANG ZIJN
WAARDERING/
ERKENNING
VIEREN/ROUWEN

VREDE

GERUSTSTELLING
HARMONIE
SCHOONHEID
RUST
HEELHEID
BALANS
SAMENHANG

CREATIVITEIT

PLEZIER
HUMOR
SPONTANITEIT
SPELEN
INSPIRATIE
ONTDEKKING

DOELTREFFENDHEID

EFFICIËNTIE
RESULTAAT
VOLDOENING
GEMAK
ENERGIE
PASSIE
GEDREVENHEID
VOORTGANG
AFRONDING
FLEXIBILITEIT

LIEFDE

NABIJHEID
TEDERHEID
AANRAKING
AFFECTIE
INTIMITEIT
SEKS

VERBINDING

EMPATHIE
INLEVINGSVERMOGEN
BEGRIJ
BEGRIJPEN/
BEGREPEN WORDEN
MEDEDOGEN
STEUN/TROOST
ZIEN & GEZIEN WORDEN
ACCEPTATIE/
ERBIJ HOREN
CONTACT
UITWISSELING
COMMUNICATIE
DELEN
VERBONDENHEID

FYSIEK WELZIJN

LUCHT/LICHT
WATER
VOEDSEL
ONTSPANNING
BEWEGING
VITALITEIT

EERLIJKHEID

WAARHEID
AUTHENTICITEIT
ECHTHEID
INTEGRITEIT
ZUIVERHEID
EENVOUD
OPENHEID
EXPRESSIE
KWETSBAARHEID

SAMENWERKING

ONDERSTEUNING
WEDERKERIGHEID
REKENING HOUDEN
MET ELKAAR
GEMEENSCHAPPELIJKHEID
SAMENHORGHEID
GELIJKWAARDIGHEID
VERANTWOORDELIJKHEID
BETROKKENHEID
ZORG
RESPECT

ZEKERHEID

VEILIGHEID
VERTROUWEN
ZELFVERTROUWEN
HELDERHEID
ORDE
STABILITEIT
STRUCTUUR
BEKWAAMHEID
VAARDIGHEID